

## SORTIES DES MARDI ET JEUDI

DU 16 JUILLET AU 30 OCTOBRE 2009

**Jeanine PERRISSOUD - Tél 04 79 54 76 97 (après 18heures)**

Date	Destination	Départ	Dénivelée	OBSERVATIONS
16/07/2009	La Sambuy - ST RUPH 3431 OT	8h PK Gare ALBENS	350 m	montée par télésiège
21/07/2009	La Grande Sûre - Chartreuse 3334 OT	7h30 Prés Riants	750 m	5/6 h
23/07/2009	Aiguille de la Tournette La Molloire - 3431 OT	8h PK Gare ALBENS	700 m	6 h
28/07/2009	Col de Claran - COLLET d'ALLEVARD - 3433 OT	7h30 Prés Riants	500 m	5/6 h
04/08/2009	Le Môle - BOVERE 3429 ET	7h30 PK Gare ALBENS	750 m	6 h
06/08/2009	Lachat de Chatillon - Col des Annes 3430 ET	7h30 PK Gare ALBENS	500 à 800 m	6 h
11/08/2009	Chalets de Miage - S-Gervais - 3531 ET	7h30 PK Gare ALBENS	600 m	5 à 6 h
13/08/2009	Pointe d'Orcières - Manigod - 3531 OT	7h30 PK Gare ALBENS	750 m	6 h
18/08/2009	Le Parmelan - Nâves 3531 OT	8 h PK Gare ALBENS	750 m	5 à 6 h
20/08/2009	Lac de Lessy - Le Chinaillon - 3430 ET	7h30 PK Gare ALBENS	700 m	6 h
du 23/08 au 30/08	Queyras			

Date	Destination	Départ	Dénivelée	OBSERVATIONS
01/09/2009	Lac Charvin - MANIGOD 3531 OT	7H30 PK Gare ALBENS	900 m	6 h
03/09/2009	Le Veyrier - ANNECY 3531 OT	8h PK Gare ALBENS	800 m	5/6 h

08/09/2009	Grand Colombier - Sur Lyand 3331 OT	8h Prés Riants	600 m	5 h
10/09/2009	Montagne de Sulens MANIGOD 3531 OT	8h PK Gare ALBENS	700 m	5/6 h
15/09/2009	Rochers d'Aliénard Chartreuse 3333 OT	8h Prés Riants	600 m	5/6 h
17/09/2009	Lanche Close Montagne de Charbon 3432 OT	8h Prés Riants	700 m	5/6 h
22/09/2009	Les Emeindras - Chartreuse 3334 OT	8h Prés Riants	700 m	6 h
24/09/2009	Le Penney LA FECLAZ 3332 ET	8h PK ex- Champion	500 m	5 h
29/09/2009	Pointe de la Cochette Déserts Entr. 3333OT	8h Prés Riants	500 m	5 h
01/10/2009	Croix d'Allant - Précherel 3432 OT	8h PK ex- Champion	650 m	5 h
06/10/2009	Mont Clergeon CESSENS 3331 OT	8h30 PK Eglise La Biolle	700 m	5 h
08/10/2009	Le Pertuiset MOUXY 3332 ET	9h Prés Riants	800 m	5 h
13/10/2009	La Galopaz Col des Prés	9h PK ex- Champion	700 m	5 h
15/10/2009	Crêt de la Dolka St Offenge 3332 ET	9h PK ex- Champion	700 m	5 h

Date	Destination	Départ	Dénivelée	OBSERVATIONS
20/10/2009	Bois Brûlé ALLEVES 3332 ET	9h PK ex- Champion	600 m	5 h
22/10/2009	St Maurice de Rothe- rens -	9h Prés Riants	300 m	4 h
27/10/2009	Le Sapenay ST GERMAIN LA CH.	9h PK Eglise - LA BIOLLE	300 m	4 h
29/10/2009	Crêtes du Meyrieux LA BIOLLE	9h PK Eglise LA BIOLLE	300 m	4 h

Renseignements et inscriptions les Lundi et Mercredi après 18 heures  
au 04 79 54 76 97